

« سندرم نارسایی تنفسی خاور میانه MERS-COV »

«Middle East Respiratory Syndrome Corona virus»

بیماریهای نو پدید امروزه از وبا ، طاعون ، تب زرد که در دهه های ۶۰ و ۷۰ میلادی موجب مرگ و میر افراد در جهان میشد دامنه بسیار گسترده و پیچیده تری پیدا کرده است و هم اکنون به بیش از ۴۰ بیماری نوپدید همچون ابولا ، مرس ، کرونا ، تب کریمه کنگو و مواردی نظیر اینها رسیده است . جهان هم اکنون برای مقابله با همه گیری بیماری های واگیر و ویروسی از سطح پاسخگویی خوبی برخوردار نیست . بنا براین بیماریهای واگیر و ویروسی بزرگترین تهدید بین المللی کشورهاست .

Mers یک بیماری ویروسی تنفسی است که اولین مورد آن سال ۲۰۱۲ میلادی در عربستان مشاهده شد. عامل ایجادکننده بیماری از دسته بتا کرونا ویروس می باشد. از ۲۰۱۲ تا ۲۰۱۴ may ۵۳۶ مورد درگیری با این ویروس و ۱۴۵ مورد مرگ گزارش شده است. منبع یا source ویروس کاملا مشخص نیست ولی شاید خفاش بعنوان یک animal reservoir باشد. شتر بعنوان میزبان واسط مطرح می باشد. تقریباً همه موارد بیماری ناشی از مسافرت به کشورهای عربی حاشیه خلیج فارس و تماس نزدیک با فرد بیمار یا منبع آلوده (مثل شتر) ایجاد شده است . سه علائم اصلی بیماری تب، سرفه، تنگی نفس است . درمان قطعی با PCR امکانپذیر است . متأسفانه درمان قطعی نیز برای بیماری وجود ندارد. تنها توصیه به حمایت تنفسی در بیماران دارای مشکلات حاد تنفسی می تواند چاره ساز باشد.

از زمانی که ویروس مولد بیماری وارد بدن می شود تا زمان بروز علائم بیماری ، حدود ۲ تا ۱۴ روز طول می کشد.

از انسان به انسان از طریق سرفه و عطسه

* بیماری MERS تاکنون واکسن ندارد.

پیشگیری

- ویروس MERS در خارج از بدن انسان و حیوان بعد از ۲۴ ساعت از بین می رود.
- رعایت بهداشت فردی و شستشوی مرتب دستها با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه
- مواد شوینده و ضد عفونی کننده ساده می تواند به راحتی ویروس MERS را نابود سازد.
- از تماس دستهای آلوده با چشم، بینی و دهان خودداری گردد.
- ظروف غذای بیماران از دیگران جدا شود.

➤ هنگام برخورد با افراد مشکوک به ابتلا به بیماریهای واگیر دار تنفسی از ماسکهای ویژه استفاده گردد. کارکنان بهداشتی درمانی که در تماس با بیماران قرار دارند می بایست کلیه موارد حفاظتی نظیر استفاده از ماسک، لباس مخصوص، دستکش و حتی عینکهای ایمنی را اجرا نمایند.

➤ تهویه مناسب و کافی ساختمانها به ویژه اماکن عمومی

➤ خودداری از سفرهای غیر ضروری به کشورهای نظیر عربستان سعودی، قطر و امارات متحده عربی

➤ خودداری از تماس با شتر، گوشت و امعاء و احشاء آن و همچنین خودداری از مصرف شیر شتر

➤ چنانچه در خانواده ای فردی مبتلا شده باید روزانه دستگیره های درب و وسایل ضد عفونی شوند.

➤ در هنگام عطسه و سرفه افراد جلوی دهان و بینی خود را با دستمال تمیز بپوشانند و سپس دستمال را در سطل زباله پوشش دار بیندازند.

➤ از دست دادن و روبوسی با افراد مبتلا به بیماری تنفسی بخصوص کسانی که از کشورهای آلوده بازگشته اند ، خودداری گردد.