

آئین نامه عمومی مسابقات ورزشی کارکنان سازمان بهداشت و درمان

صنعت نفت سال ۱۳۹۵

۱- تعداد نفرات و رشته های ورزشی مسابقات

الف : مسابقات آقایان در ۷ رشته : ۲ رشته تیمی و ۵ رشته انفرادی بشرح ذیل:

رشته های تیمی

فوتسال ۱۱ نفر، والیبال ۱۱ نفر (۱۰ نفر بازیکن و یک نفر بعنوان مربی / سرپرست)

رشته های انفرادی

براساس سهمیه تعیین شده در جلسه رؤسای امور ورزش و تربیت بدنی سال ۹۴ در شیراز برای مناطق شمال و در اهواز برای مناطق جنوب تا سقف مجاز برای هر رشته به ترتیب: شطرنج ۳ نفر، تنیس روی میز ۴ نفر، شنا ۵ نفر، دارت ۳ نفر و تیراندازی ۴ نفر

ب : مسابقات بانوان در ۷ رشته : ۱ رشته تیمی و ۶ رشته انفرادی بشرح ذیل:

رشته تیمی

والیبال ۱۱ نفر (۱۰ نفر بازیکن و یک نفر بعنوان مربی / سرپرست)

رشته های انفرادی

براساس سهمیه تعیین شده در جلسه رؤسای امور ورزش و تربیت بدنی سال ۹۴ در شیراز برای مناطق شمال و در اهواز برای مناطق جنوب تا سقف مجاز برای هر رشته به ترتیب: شطرنج ۳ نفر، آمادگی جسمانی ۵ نفر، دارت ۳ نفر، تیراندازی ۴ نفر، تنیس روی میز ۴ نفر و شنا ۵ نفر

۲- مسابقات با حضور کارکنان رسمی، پیمانی، قراردادی، قرارداد مدت معین و همسران تحت تکفل آنان و همچنین کارکنان غیررسمی برگزار می گردد، نیروهای غیررسمی شامل (حق الزحمه ای، پیمانکاری و پرکیس، قرارداد مدت موقت) میباشند که می بایستی دارای حداقل یک سال سابقه اشتغال بوده و حقوق خود را از سازمان بهداشت و درمان دریافت می نمایند.

۳- فرزندان کارکنان مجاز به شرکت در المپیاد کارکنان نمیباشند.

۴- هر نفر به عنوان ورزشکار تنها مجاز به حضور در یک مسابقه و یک رشته ورزشی (تیمی یا انفرادی) میباشد.

۵- ورزشکاران عضو باشگاه های حاضر در کلیه لیگ های کشوری و استانی (بعنوان بازیکن) مجاز به شرکت در مسابقات کارکنان نمیباشند.

۶- در مسابقات انفرادی بانوان، شرکت همسران (تحت تکفل) در تمامی رشته ها بلامانع بوده و همه مناطق میتوانند از دو نفر نیروی غیررسمی برای هر رشته ورزشی انفرادی استفاده نمایند. (با رعایت سقف سهمیه مجاز)

۷- در مسابقات انفرادی آقایان، همه مناطق میتوانند از دو نفر نیروی غیررسمی برای هر رشته استفاده نمایند. (با رعایت سقف سهمیه مجاز)

۸- در رشته های تیمی آقایان (فوتسال و والیبال) بانوان (والیبال) تمامی تیم های ورزشی (ادغام و غیر ادغام شده) میتوانند از ۳ نفر نیروی غیررسمی استفاده نمایند.

۹- نیروهای غیررسمی پس از تکمیل فرم تعهدنامه کتبی (پیوست) توسط خود شخص و پیمانکار مربوطه با مهر و امضا و اثر انگشت و همچنین کارت بیمه ورزشی مجاز هستند در المپیادهای ورزشی شرکت نمایند. تهیه کارت بیمه ورزشی بعهده خود افراد میباشد.

- ۱۰- نحوه تعیین برنده و نفرات برتر و تقسیم امتیازات در مسابقات انفرادی و تیمی براساس قوانین و مقررات بعهدہ داوران و کمیته فنی مسابقات میباشد.
- ۱۱- کارکنان بازنشسته و حالت اشتغال در صورت تمایل میتوانند در هر تیمی از مناطق که مورد نیاز باشند شرکت نمایند.
- ۱۲- تمامی ورزشکاران، مربیان و سرپرستان تیم های شرکت کننده ملزم به استفاده از البسه متحدالشکل، مناسب و استاندارد ورزشی مجاز میباشد. خرید البسه ورزشی براساس دستورالعمل ورزش نفت میسر خواهد بود.
- ۱۳- سقف خرید البسه ورزشی حداکثر تا سه میلیون ریال برای هر ورزشکار میباشد.
- ۱۴- ورزشکاران شرکت کننده در مسابقات ورزشی درون سازمانی (جانبازان - مدیران و کارکنان) فقط یکبار در سال مجاز به دریافت البسه ورزشی میشوند.
- ۱۵- ورزشکاران شرکت کننده در مسابقات مدیران و یا جانبازان در صورت حضور مجدد در مسابقات کارکنان، چنانچه در یکی از رشته های تیمی والیبال یا فوتسال شرکت نمایند فقط پیراهن، شورت و جوراب ورزشی مخصوص تیم مجدداً به آنان تعلق خواهد گرفت، لیکن در رشته های انفرادی هیچگونه البسه ای تعلق نخواهد گرفت.
- ۱۶- در صورت عدم تکمیل تیم های ورزشی در رشته های والیبال و فوتسال ۲ یا چند بهداشت و درمان می توانند با یکدیگر ادغام شده و یک تیم را تشکیل دهند.
- ۱۷- تمامی مناطق مجاز میشوند در صورت درخواست سایر مناطق فقط در رشته های تیمی (فوتسال و والیبال) بازیکنان مازاد خود را بعنوان یار کمکی با ارائه رضایت نامه صادره از جانب رئیس امور ورزش و تأیید رئیس بهداشت و درمان یا رئیس خدمات پشتیبانی به سایر تیم های شرکت کننده در مسابقات اعزام نمایند.
- ۱۸- کلیه هزینه های ایاب و ذهاب، البسه و سایر هزینه های مربوط به یار کمکی برابر مقررات بعهدہ بهداشت و درمان میزبان (درخواست کننده بازیکن) میباشد.
- ۱۹- حضور مربی خارج از سازمان در مسابقات ورزشی فوتسال و والیبال بلامانع میباشد.
- ۲۰- در جلسه همانگی شب قبل از مسابقات فقط مراسم قرعه کشی انجام می پذیرد و برای هر رشته یک کمیته فنی انتخاب که نحوه برگزاری و نظارت بر مسابقات را برعهده خواهد داشت.
- ۲۱- نحوه برگزاری مسابقات فوتسال براساس جدول مندرج در دستورالعمل اجرایی مسابقات فوتسال (پیوست) برگزار میگردد و انجام هرگونه تغییری در آن مجاز نمیشود.
- ۲۲- نحوه برگزاری مسابقات والیبال با توجه به تعداد تیم های شرکت کننده و امکانات موجود در محل برگزاری المپیادها بعهدہ کمیته فنی مسابقات والیبال میباشد.
- ۲۳- نحوه برگزاری مسابقات انفرادی با توجه به امکانات و شرایط موجود و تعداد و رده های سنی شرکت کنندگان و با نظرخواهی از کمیته فنی مسابقات تصمیم گیری و لازم الاجرا میباشد.
- ۲۴- جهت حضور در مسابقات فوتسال و والیبال المپیاد ورزشی سازمان، هرکدام از مراکزی که دارای یک تیم کامل ۱۱ نفره میشوند، مجاز به شرکت در مسابقات بوده و در صورت تکمیل نشدن تعداد بازیکنان هر تیم ضمن خودداری از اعزام تیم ورزشی براساس بندهای ۱۷ و ۱۶ اقدام نمایند.
- ۲۵- ارسال لیست اسامی نفرات شرکت کننده با تعیین رشته ورزشی و رده سنی در زمان مقرر (۱۰ روز قبل از تاریخ مسابقات) با امضاء رئیس محترم بهداشت و درمان مربوطه انجام پذیرد.
- ۲۶- برای همسران کارکنان رسمی و بازنشسته، همراه داشتن اصل شناسنامه عکس دار، دفترچه درمانی صنعت نفت، کپی کارت شناسایی شاغل شرکتی یا بازنشسته الزامیست.
- ۲۷- برای کارکنان رسمی و بازنشسته، همراه داشتن اصل کارت شناسایی، دفترچه درمانی و اصل شناسنامه الزامیست. برای افراد غیررسمی اصل دفترچه بیمه، اصل شناسنامه یا کارت ملی الزامیست.

۲۸- در صورت عدم ارائه مدارک مورد نیاز (توسط سرپرست تیم ها) بازیکن از حضور در مسابقات محروم خواهد گردید. لازم به ذکر است در صورت لزوم کلیه مدارک شناسائی ورزشکاران توسط مسئولین اجرایی کنترل و هرگونه تخلف از آئین نامه منجر به حذف تیم خواهد گردید.

۲۹- با توجه به محدودیت های موجود در محل برگزاری مسابقات از آوردن هرگونه همراه (اطفال، فرزندان، همسران و ...) جداً خودداری بعمل آید. بدیهی است در صورت مشاهده هرگونه همراه ضمن کسر هزینه ایاب و ذهاب و اسکان و غذا در طول مدت اقامت، فرد موردنظر نیز از حضور در این دوره از مسابقات محروم خواهد گردید. مسئولیت عدم رعایت موارد ذکر شده بعهده سرپرست تیم آن بهداشت و درمان میباشد.

۳۰- میزان اهداء جوایز براساس جدول ذیل میباشد.

میزان جایزه (ریال)	مقام تیمی - انفرادی
۸۰۰/۰۰۰	مقام اول
۷۰۰/۰۰۰	مقام دوم
۶۰۰/۰۰۰	مقام سوم

۳۱- حق الزحمه داوری در تمام رشته ها، طبق تعرفه و مقررات مربوط به فدراسیون همان رشته ورزشی با رعایت تعداد جلسات و تعداد مسابقات که در آئین نامه مسابقات لحاظ گردیده پرداخت خواهد شد. ضمناً حق الزحمه تمامی اعضاء کمیته اجرایی و فنی مسابقات براساس آئین نامه نفت قابل پرداخت خواهد بود.

۳۲- کلیه لوازم ورزشی مورد نیاز در زمان برگزاری مسابقات از نوع مرغوب و با کیفیت بالا تهیه و مورد استفاده ورزشکاران قرار گیرد.

۳۳- میزبان مسابقات با تشکیل کمیته برگزاری مسابقات، رأساً نسبت به انجام کله امور از جمله : مکاتبه با سایر مناطق، اسکان، پذیرایی، خرید جوایز، اجاره سالن و دعوت داوران از فدراسیون و ... براساس ضوابط و در نظر گرفتن صرفه و صلاح سازمان و رعایت اصل اعتدال و صرفه جویی اقدام فرمایند.

۳۴- نفرات اعزامی در زمان برگزاری مسابقات طبق قوانین و مقررات وزارت نفت میتوانند تا سقف مجاز از مرخصی ورزشی استفاده نمایند.

۳۵- سایر مقررات براساس دستورالعمل ها و آئین نامه های ورزشی وزارت نفت میباشد.

۳۶- وسیله ایاب و ذهاب (هواپیما، اتوبوس و تاکسی و ...) تا محل اسکان ورزشکاران و بالعکس بعهده بهداشت و درمان مهمان میباشد.

۳۷- رعایت اخلاق و شئونات اسلامی و پیروی از مقررات در طول برگزاری مسابقات برای ورزشکاران، مربیان، سرپرستان و سایر دست اندر کاران تیم ها الزامی است.

۳۸- رؤسای امور ورزش هر بهداشت و درمان موظفند ضمن مطالعه دقیق و رعایت کلیه مفاد آئین نامه قبل از اعزام تیم ها به مسابقات ورزشی، طی جلسه ای سرپرستان و بازیکنان تیم های اعزامی را از کلیه قوانین و مقررات آئین نامه های مربوطه آگاه نموده و در صورت وجود ابهام و یا اشکال در آئین نامه سوال و یا پیشنهاد خود را حداکثر ۱۵ روز قبل از برگزاری مسابقات ورزشی بصورت مکتوب و یا تلفنی به امور ورزش و تربیت بدنی سازمان ارائه نمایند.

۳۹- خروج از محل مسابقات بصورت انفرادی و بدون هماهنگی با سرپرست تیم های ورزشی و اطلاع مسئولان برگزاری مسابقات اکیداً ممنوع میباشد.

در صورت ترک محل اردو کلیه عواقب و مسئولیت ها بعهده فرد خاطی بوده و پاسخگوی هرگونه تخلف متوجه سرپرست تیم های ورزشی میباشد.

۴۰- با توجه به عدم امکان تهیه غذای بین راهی هنگام خروج تیم های ورزشی از محل مسابقات، پیشاپیش خواهشمند است از ارائه چنین درخواستی در زمان اتمام مسابقات جداً خودداری نموده و ضمن دریافت مبلغی بعنوان علی الحساب نسبت به تامین هزینه های جانبی مانند ایاب و ذهاب، غذای بین راهی و غیره رأساً اقدام فرمایید.

۴۱- در صورت بروز هرگونه سؤال، اشکال یا پیشنهادی با امور ورزش و تربیت بدنی سازمان تماس حاصل نمایید. (تلفن ۰۲۱-۸۳۳۰۷۵۴۱)

۴۲- لطفاً از هرگونه درخواست مبنی بر تغییر در روش برگزاری مسابقات و یا تغییر در تعداد نفرات و ... توسط سرپرست/مربی یا بازیکنان شرکت کننده در خلال برگزاری مسابقات ورزشی جداً خودداری فرمایید. پیشنهادات به مسئولین امور ورزش هر بهداشت و درمان ارائه و توسط ایشان در زمان تعیین شده در بند ۳۸ به این امور ارائه و در صورت لزوم تغییرات توسط الحاقیه اطلاع رسانی میگردد.

۴۳- سایر تغییرات و تصمیمات در خصوص نحوه برگزاری مسابقات و آئین نامه عمومی و مقررات برگزاری مسابقات توسط رئیس امور ورزش و تربیت بدنی سازمان و کمیته اجرایی مسابقات اتخاذ میگردد.

۴۴- با عنایت به شرایط موجود و حداکثر تلاش جهت انجام صرفه جویی در برگزاری مسابقات سال جاری، تمامی مسابقات در مأمورسراهای موجود در سازمان برگزار میگردد که با عنایت به ظرفیت و گنجایش محدود نهایت مساعدت و همکاری را از جانب ورزشکاران محترم می طلبد لذا خواهشمند است قبل از اعزام ورزشکاران به مسابقات ورزشی توضیحات و توجیحات کافی نسبت به شرایط اسکان در مأمورسراها ارائه تا از ایجاد هرگونه اعتراض، توقع، دلخوری و انتظار بیشتر از شرایط و امکانات موجود به میزبانان خودداری شود.

مجدداً تأکید میگردد که ضمن احترام و رعایت کلیه قوانین و مقررات در قالب آئین نامه های عمومی و اختصاصی مسابقات، هدف از برگزاری المپیادهای ورزشی کارکنان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در راستای ارتقاء روحیه، سلامت، انگیزه، نشاط و تعلق خاطر سازمانی بیشتر در بین کارکنان محترم و خانواده های گرامی آنان بوده و به لطف الهی رفاقت، همدلی و صمیمیت و اخلاق در کنار سلامتی، ورزشی، چابکی و چالاکی نیز از دستاوردهای آن خواهد بود. لذا خواهشمند است سرپرستان، مربیان و بازیکنان تیم های شرکت کننده در مسابقات ضمن تأکید بر استفاده مناسب و بهینه از امکانات رفاهی در فضاهای موجود، تمهیدات و تدارکات فراهم شده با پرداختن به رسالت و هدف ورزش که همانا ایجاد جسم قوی و سالم در کنار روح پاک و سالم میباشد از ایجاد هرگونه استرس و حساسیت های معمول در مسابقات قهرمانی، بین ورزشکاران و اجرا کنندگان و مسئولین برگزاری مسابقات، پیشگیری بعمل آورده و نهایت همکاری را جهت هرچه باشکوه تر برگزار نمودن المپیادهای ورزشی با مسئولین، دست اندرکاران و برگزار کنندگان مسابقات مبذول فرمایند.

امور ورزش و تربیت بدنی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

دستورالعمل مقررات اجرایی مسابقات دارت (آقایان و بانوان)

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت - ۱۳۹۵

- ۱- مسابقات طبق آخرین مقررات انجمن دارت انجام خواهد شد.
- ۲- مسابقات بصورت انفرادی برگزاری میگردد.
- ۳- تعداد نفرات هر تیم براساس سهمیه تعیین شده در جلسه رؤسای امور ورزش و تربیت بدنی سال ۹۴ در شیراز برای مناطق شمال و در اهواز برای مناطق جنوب تا سقف مجاز ۳ نفر میباشد.
- ۴- تعداد لگ ها ۲ از ۳ برای کلیه مسابقات میباشد.
- ۵- نحوه برگزاری مسابقات باتوجه به تعداد شرکت کنندگان و در جلسه هماهنگی قبل از مسابقات تعیین خواهد گردید.
- ۶- هرگونه موارد پیش بینی نشده براساس رأی کمیته فنی مسابقات بررسی و تصمیم گیری خواهد شد.

امور ورزش و تربیت بدنی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

دستورالعمل مقررات اجرایی مسابقات فوتسال آقایان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت - ۱۳۹۵

- ۱- مسابقات براساس آئین نامه کمیته فوتسال فدراسیون فوتبال انجام خواهد شد.
- ۲- هر تیم متشکل از ۱۱ نفر، ۱۰ نفر بازیکن، یک نفر بعنوان مربی / سرپرست تیم میباشد.
- ۳- مربی / سرپرست تیم مجاز به شرکت در مسابقات بعنوان بازیکن نمیباشد.
- ۴- کلیه تیم ها می بایستی با کفش ورزشی و لباس متحدالشکل (با شماره) در مسابقات شرکت نمایند.
- ۵- بازی در ۲ نیمه و هر نیمه ۲۰ دقیقه و استراحت ، ۵ دقیقه بین دونیمه است.
- ۶- هرگونه موارد پیش بینی نشده براساس رأی کمیته فنی مسابقات بررسی و تصمیم گیری خواهد شد.
- ۷- در جلسه هماهنگی شب قبل از مسابقات فقط مراسم قرعه کشی برگزار میگردد.
- ۸- کارکنان غیررسمی هر تیم بصورت همزمان میتوانند در مسابقه حضور یابند.
- ۹- نحوه برگزاری مسابقات بشرح ذیل برنامه ریزی و پس از مراسم قرعه کشی برگزار میگردد.
 - مسابقات در دوره اول (مقدماتی) بصورت دوره ای حداکثر در ۴ گروه برگزار میگردد.
 - مسابقات در دوره دوم بصورت حذفی بشرح ذیل برگزار میگردد.

بازی اول : (۱ الف با ۲ ب)	بازی دوم : (۱ ب با ۲ الف)
بازی سوم : (۱ ج با ۲ د)	بازی چهارم : (۱ د با ۲ ج)
 - مسابقات در دوره سوم یا نیمه نهایی بشرح ذیل برگزار میگردد.

برنده بازی اول (۱ الف - ۲ ب) با برنده بازی چهارم (۱ د - ۲ ج)
برنده بازی دوم (۱ ب - ۲ الف) با برنده بازی سوم (۱ ج - ۲ د)
 - تیم های بازنده جهت رده بندی (سوم - چهارم) و تیم های برنده جهت فینال (اول - دوم) با هم مسابقه خواهند داد.

امور ورزش و تربیت بدنی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

دستورالعمل مقررات اجرایی مسابقات تنیس روی میز (آقایان و بانوان)

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت - ۱۳۹۵

- ۱- مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون تنیس روی میز انجام خواهد شد.
- ۲- تعداد نفرات هر تیم براساس سهمیه تعیین شده در جلسه رؤسای امور ورزش و تربیت بدنی سال ۹۴ در شیراز برای مناطق شمال و در اهواز برای مناطق جنوب تا سقف مجاز ۴ نفر میباشد.
- ۳- نوع جدول مسابقات با نظر کمیته فنی و با در نظر گرفتن شرایط موجود (تعداد شرکت کنندگان ، امکانات و ...) تعیین میگردد.
- ۴- مسابقات بصورت تیمی و انفرادی برگزار میگردند.
- ۵- در مسابقات تیمی، ادغام نفرات شرکت کننده ۲ یا چند بهداشت و درمان بلامانع میباشد.
- ۶- آگاهی داشتن از مقررات جدید تنیس روی میز برای شرکت کنندگان الزامی است.
- ۷- پوشیدن کفش ورزشی و لباس ورزشی الزامی است . (غیر از رنگ سفید و خیلی روشن)
- ۸- هرگونه موارد پیش بینی نشده براساس رأی کمیته فنی مسابقات بررسی و تصمیم گیری خواهد شد.

دستورالعمل مقررات اجرائی مسابقات شنا (آقایان و بانوان)

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت - ۱۳۹۵

- ۱- مسابقات شنا طبق آخرین مقررات بین المللی (FINA) برگزار میگردد.
- ۲- مسابقات بصورت انفرادی در ۲ رشته (کرال سینه - قورباغه) برگزار میگردد.
- ۳- تعداد نفرات هر تیم براساس سهمیه تعیین شده در جلسه رؤسای امور ورزش و تربیت بدنی سال ۹۴ در شیراز برای مناطق شمال و در اهواز برای مناطق جنوب تا سقف مجاز ۵ نفر میباشد.
- ۴- هرشناگر تنها در یک رشته میتواند شرکت نماید.
- ۵- مسابقات در ۸ رده سنی بشرح ذیل برگزار میگردد. (ملاک سن، سال تولد میباشد)

ردیف	گروه سنی
۱	زیر ۳۰ سال
۲	۳۱ تا ۳۴ سال
۳	۳۵ تا ۳۸ سال
۴	۳۹ تا ۴۲ سال
۵	۴۳ تا ۴۶ سال
۶	۴۷ تا ۵۰ سال
۷	۵۱ تا ۵۴ سال
۸	۵۵ سال به بالا

- ۶- نحوه برگزاری مسابقه از نظر طول باتوجه به شرایط سنی هر رده و اندازه استخر محل برگزاری مسابقات توسط کمیته فنی مسابقات تصمیم گیری و برگزار میگردد.
- ۷- نحوه برگزاری مسابقات بصورت نهایی میباشد.
- ۸- چنانچه تیمی در یک رده سنی ورزشکار نداشته باشد میتواند (با رعایت سقف سهمیه) در سایر رده های سنی از ۲ ورزشکار یا بیشتر استفاده نماید.
- ۹- حداقل نفرات برای برگزاری مسابقه در هر رده سنی ۴ نفر می باشد در صورت نرسیدن به حدنصاب ۴ نفر توسط کمیته فنی مسابقات تصمیم لازم اتخاذ میگردد.
- ۱۰- تعداد رده های سنی برای برگزاری مسابقات با توجه سن و تعداد نفرات شرکت کننده در جلسه هماهنگی مسابقات توسط کمیته فنی قابل تغییر میباشد.
- ۱۱- هرگونه موارد پیش بینی نشده براساس رأی کمیته فنی مسابقات تصمیم گیری خواهد گردید.

امور ورزش و تربیت بدنی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

دستورالعمل مقررات اجرائی مسابقات تیراندازی (آقایان و بانوان)

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت - ۱۳۹۵

- ۱- مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون تیراندازی برگزار میگردد.
- ۲- تعداد نفرات هر تیم براساس سهمیه تعیین شده در جلسه رؤسای امور ورزش و تربیت بدنی سال ۹۴ در شیراز برای مناطق شمال و در اهواز برای مناطق جنوب تا سقف مجاز ۴ نفر میباشد.
- ۳- مسابقات بصورت انفرادی و در ۲ رشته طپانچه و تفنگ بادی برگزار خواهد شد.
- ۴- هر بازیکن فقط در یک رشته (تفنگ یا طپانچه) اجازه شرکت در مسابقات را دارد.
- ۵- زمان هر تیرانداز ۴۰ دقیقه میباشد. (۱۰ دقیقه قلق گیری - ۳۰ دقیقه تیر اصلی)
- ۶- مسابقات بصورت نیم فرم که شامل ۳۰ تیر اصلی و تعداد تیر قلق آزاد می باشد.
- ۷- برای هر سیبل ۲ تیر در نظر گرفته شده است.
- ۸- در صورت دیر آمدن تیرانداز به پشت میز از زمان ۴۰ دقیقه آن کم میگردد.
- ۹- تیرانداز مجاز است از تفنگ، لوازم و امکانات استاندارد شخصی استفاده نماید.
- ۱۰- نحوه برگزاری مسابقات باتوجه به تعداد شرکت کنندگان و در جلسه هماهنگی قبل از مسابقات تعیین خواهد گردید.
- ۱۱- هرگونه موارد پیش بینی نشده براساس رأی کمیته فنی مسابقات بررسی و تصمیم گیری خواهد شد.

امور ورزش و تربیت بدنی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

دستورالعمل مقررات اجرایی مسابقات والیبال (آقایان و بانوان)

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت - ۱۳۹۵

- ۱- مسابقات طبق آخرین قوانین فدراسیون والیبال برگزار میگردد.
- ۲- هر تیم متشکل از ۱۱ نفر، ۱۰ نفر بازیکن، یک نفر بعنوان مربی / سرپرست تیم میباشد.
- ۳- مربی / سرپرست تیم مجاز به شرکت در مسابقات بعنوان بازیکن نمیشد.
- ۴- تمامی تیم ها می بایستی با کفش ورزشی و لباس متحدالشکل (با شماره) در مسابقات شرکت نمایند.
- ۵- جدول برگزاری مسابقات باتوجه به تعداد تیم ها و براساس رأی کمیته فنی مسابقات بررسی و تصمیم گیری خواهد شد.
- ۶- نحوه برگزاری مسابقات ۲ از ۳ و بصورت چرخشی خواهد بود.
- ۷- هر گیم ۲۵ امتیاز و برنده گیم تیمی است که قبل از حریف به امتیاز ۲۵ برسد و حداقل ۲ امتیاز از حریف بیشتر باشد. گیم سوم بازی با امتیازات ۱۵ به پایان میرسد.
- ۸- تیم ها در هر گیم ۶ تعویض و ۲ تایم استراحت ۳۰ ثانیه دارند.
- ۹- پیراهن های ورزشی بازیکنان می بایست شماره گذاری شده باشد.
- ۱۰- رنگ لباس لیبرو متفاوت باشد.
- ۱۱- هرگونه موارد پیش بینی نشده براساس رأی کمیته فنی مسابقات بررسی و تصمیم گیری خواهد شد.

امور ورزش و تربیت بدنی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

دستورالعمل و مقررات اجرایی مسابقات آمادگی جسمانی بانوان

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت - ۱۳۹۵

- ۱- مسابقات بصورت انفرادی در ۸ رده سنی برگزار میگردد.
- ۲- تعداد نفرات هر تیم براساس سهمیه تعیین شده در جلسه رؤسای امور ورزش و تربیت بدنی سال ۹۴ در شیراز برای مناطق شمال و در اهواز برای مناطق جنوب تا سقف مجاز ۵ نفر میباشد.
- ۳- مسابقات در دو بخش ایستگاهی و استقامتی برگزار خواهد شد.
- ۴- جدول گروه سنی و مسافت دو های استقامتی به شرح ذیل می باشد. (ملاک سن، سال تولد میباشد)

ردیف	گروه سنی	مسافت
۱	زیر ۳۰ سال	۴۰۰ متر
۲	۳۱ سال تا ۳۴ سال	۳۸۰ متر
۳	۳۵ سال تا ۳۸ سال	۳۶۰ متر
۴	۳۹ تا ۴۲ سال	۳۳۰ متر
۵	۴۳ تا ۴۶ سال	۳۰۰ متر
۶	۴۷ تا ۵۰ سال	۲۶۰ متر
۷	۵۱ تا ۵۴ سال	۲۲۰ متر
۸	۵۵ سال به بالا	۱۸۰ متر

- ۵- چنانچه تیمی در یک رده سنی ورزشکار نداشته باشد میتواند (بارعایت سقف سهمیه) در سایر رده های سنی از ۲ ورزشکار یا بیشتر استفاده نماید.
- ۶- مسابقات ایستگاهی شامل شش ایستگاه که شرح آن پیوست میباشد. (۳ صفحه)
- ۷- حداقل نفرات برای برگزاری مسابقه در هر رده سنی ۴ نفر می باشد در صورت نرسیدن به حدنصاب ۴ نفر توسط کمیته فنی مسابقات تصمیم لازم اتخاذ میگردد.
- ۸- تعداد رده های سنی برای برگزاری مسابقات با توجه سن و تعداد نفرات شرکت کننده در جلسه هماهنگی مسابقات توسط کمیته فنی قابل تغییر میباشد.
- ۹- موارد پیش بینی نشده براساس رأی کمیته فنی مسابقات بررسی و تصمیم گیری خواهد شد.

امور ورزش و تربیت بدنی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

دستور العمل و مقررات اجرایی مسابقات شطرنج (آقایان و بانوان)

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت - ۱۳۹۵

- ۱- مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون شطرنج برگزار میگردد.
- ۲- مسابقات بصورت انفرادی برگزار میگردد.
- ۳- تعداد نفرات هر تیم براساس سهمیه تعیین شده در جلسه رؤسای امور ورزش و تربیت بدنی سال ۹۴ در شیراز برای مناطق شمال و در اهواز برای مناطق جنوب تا سقف مجاز ۳ نفر میباشد.
- ۴- مسابقات به روش سوئیسی یا دوره ای برگزار میگردد. انتخاب روش برگزاری بستگی به تعداد نفرات شرکت کننده و مدت زمان برگزاری مسابقات دارد.
- ۵- زمان بازی از طرف هیأت اجرایی تعیین می گردد امتیازات هر بازیکن در میز خودش امتیازات فردی محسوب شده و در رده بندی انفرادی محاسبه میگردد.
- ۶- تمامی مسابقات بصورت رسمی و با استفاده از ساعت مخصوص شطرنج انجام میگردد.
- ۷- ثبت حرکت اختیاری میباشد.
- ۸- نحوه برگزاری مسابقات باتوجه به تعداد شرکت کنندگان و در جلسه هماهنگی قبل از مسابقات تعیین خواهد گردید.
- ۹- هرگونه موارد پیش بینی نشده براساس رأی کمیته فنی مسابقات بررسی و تصمیم گیری خواهد شد.

امور ورزش و تربیت بدنی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت