



مثانه است ولی در زایمان طبیعی عفونت رحم به ندرت دیده می شود .

۳- پیشگیری از « از دست دادن خون » : به طور متوسط، خونی که در زایمان طبیعی از دست می رود حدود ۷۰۰-۵۰۰ میلی لیتر است و در مقابل خونی که در سزارین انتخابی از دست می رود حدود ۱۰۰۰ میلی لیتر است.

۴- پیشگیری از آسیب دیدن دستگاه ادراری : در زایمان طبیعی احتمال آسیب دیدن مثانه بسیار کم است .

۵- پیشگیری از آسیب دیدن روده: انسداد روده ، عارضه جانبی شایع هر جراحی است که برای مجاری دستگاه گوارش مشکل ساز است زیرا در این وضعیت حرکت روده ها کند و و یا در موارد نادر متوقف شده و محتویات روده داخل آن باقی می ماند.

۶- پیشگیری از لخته شدن خون در پاها: ترومبوفلیبیت حالتی است که در آن خون داخل سیاهرگ لخته می شود و معمول ترین محل تشکیل

ض

### زایمان سزارین:

سزارین یک عمل جراحی بزرگ محسوب می شود و مانند سایر اعمال جراحی نیاز به اتاق عمل دارد . در این روش نوزاد از طریق برش جراحی که بر روی شکم و رحم داده می شود متولد می گردد .

### مزایای زایمان طبیعی نسبت به سزارین:

زایمان طبیعی می تواند از بسیاری جهات برای مادران مفید باشد . فوایدی از لحاظ پزشکی ، جسمانی ، روانی و مالی. همچنین زایمان طبیعی برای کودک هم فوایدی دارد .

### فواید پزشکی زایمان طبیعی:

۱- پیشگیری از خطر مرگ : احتمالاً بزرگترین فایده ی زایمان طبیعی کاهش مرگ مادر است . زیرا جراحی سزارین مانند تمام جراحی ها دارای خطر مرگ ناشی از عوامل بیهوشی گزارش شده است که نسبت مرگ و میر پری ناتال زنان در سزارین ۷ برابر زایمان طبیعی است .

۲- پیشگیری از خطر عفونت : در واقع شایع ترین انواع عفونت پس از جراحی سزارین، عفونت رحم و عفونت محل زخم جراحی و عفونت



### زایمان به دو روش طبیعی و سزارین انجام

می شود .

### زایمان طبیعی:

زایمان طبیعی روندی فیزیولوژیک و طبیعی برای تولد جنین است که نیازی به مداخله پزشکی ندارد و به سلامت بدن مادر خدشه ای وارد نمی شود.

**نکته:** امروزه روشهای مختلفی برای کاهش درد

زایمان (زایمان بی درد) وجود دارد که شامل روش های دارویی (مانند بی حسی نخاعی، بی حسی های موضعی، گازهای استنشاقی N2O) و غیر دارویی (مانند ریلکسیشن ها، زایمان در آب، زایمان فیزیولوژیک و...) می باشد که روش های غیر دارویی نسبت به روش های دارویی ارجحیت دارد.



بهداشت و درمان صنعت نفت قم



## زایمان طبیعی یا سزارین

گردآورنده :

سپیده کمالیان

واحد بهداشت خانواده

۲- یکی از خطرناکترین عارضه جانبی جراحی سزارین برای نوزاد، نارسی است، اصطلاح نارسی عموماً برای شرح دادن وضعیت نوزادی به کار می‌رود که به دلیل انتخاب نادرست زمان سزارین، نارس به دنیا آمده است .

۳- یکی دیگر از عوارضی که به نظر می‌آید بر اثر سزارین در نوزاد بروز کند فقدان ایجاد فشار بر روی دستگاه تنفسی است در این حالت تخلیه‌ی مایع از اعماق ریه نوزاد، به طور کامل صورت نمی‌گیرد . به همین دلیل بروز مشکلات تنفسی در نوزادانی که به روش سزارین به دنیا آمده اند در مقایسه با زایمان طبیعی بیشتر است .

۴- هنوز هم در اغلب بیمارستانها برای جراحی سزارین بیهوشی عمومی صورت می‌گیرد و متأسفانه داروی به کار رفته برای بیهوشی مادر از طریق جفت به بدن نوزاد می‌رسد . در این صورت گاهی نوزاد شل و فاقد واکنش‌های لازم به دنیا می‌آید .

پس یادمان باشد که زایمان به روش سزارین در صورتی انجام می‌گیرد که جان مادر و نوزاد در خطر باشد.



لخته ، سیاهرگهای پا است . خطر ایجاد ترومبوفلیبیت پس از جراحی سزارین ده برابر زایمان طبیعی است.

## ۷. پیشگیری از هیسوترکتومی

( برداشتن رحم ) : سزارین قبلی در برخی موارد در حاملگی‌های بعدی با پلاستنتا پروپا اکرتا (جفت سرراهی نفوذی) همراه می‌شود . پلاستنتا پروپا ( جفت سرراهی ) حالتی است که در آن جفت در قسمت پایین رحم جایگزین می‌شود و مانع عبور نوزاد و زایمان طبیعی می‌شود . در پلانستا اکرتا جفت به عمق دیواره‌های رحم نفوذ می‌کند و پس از تولد نوزاد نیز به خودی خود خارج نمی‌شود، بنابراین در برخی موارد مجبور به درآوردن رحم می‌شوند .

## فواید روانی زایمان طبیعی :

- ۱- احساس برقراری ارتباط فوری و پیوند احساسی با نوزاد پس از وضع حمل.
- ۲- احساس خوشایند ناشی از شیردهی موفق
- ۳- احساس خوشایند ناشی از رسیدن زود هنگام به تناسب اندام .

## فواید زایمان طبیعی برای نوزاد :

- ۱- اغلب زنانی که زایمان طبیعی می‌کنند بلافاصله پس از تولد نوزاد تغذیه با شیر خود را آغاز می‌کنند و شیردهی در زنانی که سزارین می‌شوند با تاخیر آغاز می‌گردد.